



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Thomas Vogt

Dorsal: 702

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64) I

tiempo total: 1:13:13

velocidad: 8.19 km/h
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 49:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	33:10	8:05	8	10:26	97	15:31	4.10	33:10	8:05	8	10:26	97	15:31
control	0.90	8:35	9:32	10	5:29	102	5:29	5.00	41:45	8:20	9	38:39	98	38:39
Ilsestein	1.00	7:32	7:31	7	2:25	94	3:56	6.00	49:17	8:12	9	33:12	99	33:12
Ilseburg/Markt	4.10	23:56	5:50	6	7:20	92	11:05	10.10	1:13:13	7:14	7	23:16	94	34:49