



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Dirk Aulich

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 553

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64) I

tiempo total: 1:14:16

velocidad: 8.08 km/h
rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 49:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	31:45	7:44	4	9:01	86	14:06	4.10	31:45	7:44	4	9:01	86	14:06
control	0.90	9:24	10:26	13	6:18	109	6:18	5.00	41:09	8:13	7	38:03	94	38:03
Ilsestein	1.00	7:38	7:38	8	2:31	95	4:02	6.00	48:47	8:07	7	32:42	95	32:42
Ilseburg/Markt	4.10	25:29	6:12	11	8:53	103	12:38	10.10	1:14:16	7:21	8	24:19	98	35:52