



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Frank Hillmer

Asociación: Mühlholzer
 Dorsal: 197

recorrido: 10.10 km
 10,1 km - Lauf

categoría:
 Seniores M60 (60-64) I

tiempo total: 1:15:36

velocidad: 7.94 km/h
 rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 178)
 posición en el recorrido/Men: 102 (de 117)
 mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 10(de 13)
 mejor tiempo en la categoría: 49:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Ilsenstein	4.10	35:15	8:35	10	12:31	105	17:36	4.10	35:15	8:35	10	12:31	105	17:36
control	0.90	8:16	9:11	6	5:10	88	5:10	5.00	43:31	8:42	11	40:25	106	40:25
Ilsenstein	1.00	7:03	7:02	5	1:56	80	3:27	6.00	50:34	8:25	11	34:29	105	34:29
Ilsenburg/Markt	4.10	25:02	6:06	9	8:26	99	12:11	10.10	1:15:36	7:29	10	25:39	102	37:12