



53. Brockenlauf  
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Rainer Fritsche

tiempo total: 1:18:00

Dorsal: 579

velocidad: 7.69 km/h

rendimiento en carrera: 7:43 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 105 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

categoría:

posición en la categoría: 11(de 13)

Senioren M60 (60-64) I

mejor tiempo en la categoría: 49:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsenstein	4.10	36:08	8:48	12	13:24	108	18:29	4.10	36:08	8:48	12	13:24	108	18:29
control	0.90	9:01	10:01	11	5:55	106	5:55	5.00	45:09	9:01	13	42:03	109	42:03
Ilsenstein	1.00	8:20	8:20	12	3:13	107	4:44	6.00	53:29	8:54	13	37:24	109	37:24
Ilsenburg/Markt	4.10	24:31	5:58	7	7:55	96	11:40	10.10	1:18:00	7:43	11	28:03	105	39:36