



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Achim Doll

tiempo total: 1:20:18

Dorsal: 569

velocidad: 7.47 km/h

rendimiento en carrera: 7:57 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 107 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

categoría:

posición en la categoría: 12(de 13)

Senioren M60 (60-64) I

mejor tiempo en la categoría: 49:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	35:47	8:43	11	13:03	107	18:08	4.10	35:47	8:43	11	13:03	107	18:08
control	0.90	9:07	10:07	12	6:01	107	6:01	5.00	44:54	8:58	12	41:48	108	41:48
Ilsestein	1.00	8:17	8:16	11	3:10	106	4:41	6.00	53:11	8:51	12	37:06	108	37:06
Ilseburg/Markt	4.10	27:07	6:36	12	10:31	106	14:16	10.10	1:20:18	7:57	12	30:21	107	41:54