



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Lorenz Bruns

tiempo total: 1:02:52

Dorsal: 720

velocidad: 9.54 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 66 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

categoría:

posición en la categoría: 1(de 5)

Senioren M65 (65-69) I

mejor tiempo en la categoría: 1:02:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	29:06	7:05	1	-	63	11:27	4.10	29:06	7:05	1	-	63	11:27
control	0.90	6:45	7:30	1	-	50	3:39	5.00	35:51	7:10	1	-	61	32:45
Ilsestein	1.00	6:18	6:17	1	-	64	2:42	6.00	42:09	7:01	1	-	63	26:04
Ilseburg/Markt	4.10	20:43	5:03	1	-	63	7:52	10.10	1:02:52	6:13	1	-	66	24:28