



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Hans-Jürgen Krems

Dorsal: 637

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69) I

tiempo total: 1:13:09

velocidad: 8.20 km/h

rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | | |
| Ilsestein | 4.10 | 32:35 | 7:56 | 4 | 3:29 | 92 | 14:56 | 4.10 | 32:35 | 7:56 | 4 | 3:29 | 92 | 14:56 |
| control | 0.90 | 8:16 | 9:11 | 3 | 1:31 | 88 | 5:10 | 5.00 | 40:51 | 8:10 | 4 | 5:00 | 91 | 37:45 |
| Ilsestein | 1.00 | 7:51 | 7:50 | 3 | 1:33 | 102 | 4:15 | 6.00 | 48:42 | 8:07 | 4 | 6:33 | 92 | 32:37 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 24:27 | 5:57 | 2 | 3:44 | 95 | 11:36 | 10.10 | 1:13:09 | 7:14 | 2 | 10:17 | 92 | 34:45 |