



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Hans-Jürgen Krems

Dorsal: 637

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69) I

tiempo total: 1:13:09

velocidad: 8.20 km/h

rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsenstein	4.10	32:35	7:56	4	3:29	92	14:56	4.10	32:35	7:56	4	3:29	92	14:56
control	0.90	8:16	9:11	3	1:31	88	5:10	5.00	40:51	8:10	4	5:00	91	37:45
Ilsenstein	1.00	7:51	7:50	3	1:33	102	4:15	6.00	48:42	8:07	4	6:33	92	32:37
Ilsenburg/Markt	4.10	24:27	5:57	2	3:44	95	11:36	10.10	1:13:09	7:14	2	10:17	92	34:45