



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Norbert Haucke

Dorsal: 593

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69) I

tiempo total: 1:13:38

velocidad: 8.15 km/h
rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Ilsestein	4.10	32:29	7:55	3	3:23	90	14:50	4.10	32:29	7:55	3	3:23	90	14:50
control	0.90	8:16	9:11	3	1:31	88	5:10	5.00	40:45	8:09	3	4:54	89	37:39
Ilsestein	1.00	7:42	7:42	2	1:24	98	4:06	6.00	48:27	8:04	3	6:18	89	32:22
Ilseburg/Markt	4.10	25:11	6:08	3	4:28	101	12:20	10.10	1:13:38	7:17	3	10:46	95	35:14