



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Klaus Rathke

Dorsal: 671

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69) I

tiempo total: 1:22:59

velocidad: 7.23 km/h
rendimiento en carrera: 8:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 178)
posición en el recorrido/Men: 109 (de 117)
mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:02:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	29:59	7:18	2	0:53	70	12:20	4.10	29:59	7:18	2	0:53	70	12:20
control	0.90	7:41	8:32	2	0:56	80	4:35	5.00	37:40	7:31	2	1:49	74	34:34
Ilsestein	1.00	9:56	9:56	4	3:38	112	6:20	6.00	47:36	7:56	2	5:27	88	31:31
Ilseburg/Markt	4.10	35:23	8:37	4	14:40	112	22:32	10.10	1:22:59	8:12	4	20:07	109	44:35