



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Karl-Heinz Weber

Dorsal: 708

recorrido: 10.10 km
 10,1 km - Lauf

categoría:
 Senioren M65 (65-69) I

tiempo total: 1:40:59

velocidad: 5.94 km/h
 rendimiento en carrera: 9:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | |
| Ilsenstein | 4.10 | 42:55 | 10:28 | 5 | 13:49 | 113 | 25:16 | 4.10 | 42:55 | 10:28 | 5 | 13:49 | 113 | 25:16 |
| control | 0.90 | 10:45 | 11:56 | 5 | 4:00 | 114 | 7:39 | 5.00 | 53:40 | 10:43 | 5 | 17:49 | 114 | 50:34 |
| Ilsenstein | 1.00 | 11:17 | 11:16 | 5 | 4:59 | 114 | 7:41 | 6.00 | 1:04:57 | 10:49 | 5 | 22:48 | 114 | 48:52 |
| Ilsenburg/Markt | 4.10 | 36:02 | 8:47 | 5 | 15:19 | 113 | 23:11 | 10.10 | 1:40:59 | 9:59 | 5 | 38:07 | 113 | 1:02:35 |