



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Jürgen Kellert

Dorsal: 622

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74) I

tiempo total: 1:06:29

velocidad: 9.02 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	30:45	7:30	1	-	80	13:06	4.10	30:45	7:30	1	-	80	13:06
control	0.90	7:17	8:05	1	-	70	4:11	5.00	38:02	7:36	1	-	79	34:56
Ilsestein	1.00	6:30	6:30	1	-	70	2:54	6.00	44:32	7:25	1	-	75	28:27
Ilseburg/Markt	4.10	21:57	5:21	1	-	75	9:06	10.10	1:06:29	6:34	1	-	75	28:05