



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Dieter Engelmann

Dorsal: 575

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M75 (75+) I

tiempo total: 1:22:41

velocidad: 7.26 km/h
rendimiento en carrera: 8:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	36:54	9:00	1	-	109	19:15	4.10	36:54	9:00	1	-	109	19:15
control	0.90	9:30	10:33	1	-	110	6:24	5.00	46:24	9:16	1	-	110	43:18
Ilsestein	1.00	8:50	8:50	1	-	108	5:14	6.00	55:14	9:12	1	-	110	39:09
Ilseburg/Markt	4.10	27:27	6:41	1	-	108	14:36	10.10	1:22:41	8:11	1	-	108	44:17