



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Nikolaus Wendel

Dorsal: 709

recorrido: 10.10 km
 10,1 km - Lauf

categoría:
 Senioren M75 (75+) I

tiempo total: 1:48:15

velocidad: 5.54 km/h
 rendimiento en carrera: 10:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 178)
 posición en el recorrido/Men: 114 (de 117)
 mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 3(de 5)
 mejor tiempo en la categoría: 1:22:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsenstein	4.10	45:44	11:09	3	8:50	114	28:05	4.10	45:44	11:09	3	8:50	114	28:05
control	0.90	12:19	13:41	4	2:49	116	9:13	5.00	58:03	11:36	3	11:39	115	54:57
Ilsenstein	1.00	12:40	12:39	4	3:50	115	9:04	6.00	1:10:43	11:47	3	15:29	115	54:38
Ilsenburg/Markt	4.10	37:32	9:09	3	10:05	114	24:41	10.10	1:48:15	10:43	3	25:34	114	1:09:51