



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Nikolaus Wendel

Dorsal: 709

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M75 (75+) I

tiempo total: 1:48:15

velocidad: 5.54 km/h
rendimiento en carrera: 10:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 178)
posición en el recorrido/Men: 114 (de 117)
mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:22:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Men	retraso Men			
Ilsestein	4.10	45:44	11:09	3	8:50	114	28:05	4.10	45:44	11:09	3	8:50	114	28:05
control	0.90	12:19	13:41	4	2:49	116	9:13	5.00	58:03	11:36	3	11:39	115	54:57
Ilsestein	1.00	12:40	12:39	4	3:50	115	9:04	6.00	1:10:43	11:47	3	15:29	115	54:38
Ilseburg/Markt	4.10	37:32	9:09	3	10:05	114	24:41	10.10	1:48:15	10:43	3	25:34	114	1:09:51