



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Jürgen Hörning

Dorsal: 608

recorrido: 10.10 km
 10,1 km - Lauf

categoría:
 Senioren M75 (75+) I

tiempo total: 1:55:09

velocidad: 5.21 km/h
 rendimiento en carrera: 11:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 178)
 posición en el recorrido/Men: 115 (de 117)
 mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 4(de 5)
 mejor tiempo en la categoría: 1:22:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Ilsenstein	4.10	46:58	11:27	4	10:04	115	29:19	4.10	46:58	11:27	4	10:04	115	29:19
control	0.90	12:18	13:40	3	2:48	115	9:12	5.00	59:16	11:51	4	12:52	116	56:10
Ilsenstein	1.00	14:25	14:24	5	5:35	117	10:49	6.00	1:13:41	12:16	4	18:27	116	57:36
Ilsenburg/Markt	4.10	41:28	10:06	5	14:01	116	28:37	10.10	1:55:09	11:24	4	32:28	115	1:16:45