



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Bernd Schulz

Dorsal: 687

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M75 (75+) I

tiempo total: 1:58:19

velocidad: 5.07 km/h
rendimiento en carrera: 11:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 178)
posición en el recorrido/Men: 116 (de 117)
mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:22:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	53:27	13:02	5	16:33	116	35:48	4.10	53:27	13:02	5	16:33	116	35:48
control	0.90	14:07	15:41	5	4:37	117	11:01	5.00	1:07:34	13:30	5	21:10	117	1:04:28
Ilsestein	1.00	10:45	10:45	3	1:55	113	7:09	6.00	1:18:19	13:03	5	23:05	117	1:02:14
Ilseburg/Markt	4.10	40:00	9:45	4	12:33	115	27:09	10.10	1:58:19	11:42	5	35:38	116	1:19:55