



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Carmen Christin Lukasik

Dorsal: 656

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34) I

tiempo total: 1:15:21

velocidad: 7.96 km/h

rendimiento en carrera: 7:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsenstein	4.10	33:41	8:12	2	6:16	37	12:23	4.10	33:41	8:12	2	6:16	37	12:23
control	0.90	9:14	10:15	3	2:57	46	3:57	5.00	42:55	8:34	4	9:13	40	16:20
Ilsenstein	1.00	7:32	7:31	3	1:50	39	2:50	6.00	50:27	8:24	3	11:03	41	19:10
Ilsenburg/Markt	4.10	24:54	6:04	2	7:11	44	8:51	10.10	1:15:21	7:27	2	18:14	41	28:01