



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Paula Berndt

Dorsal: 727

recorrido: 10.10 km
 10,1 km - Lauf

categoría:
 Seniorinnen W30 (30-34) I

tiempo total: 1:17:36

velocidad: 7.73 km/h
 rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 45 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsenstein	4.10	34:13	8:20	3	6:48	41	12:55	4.10	34:13	8:20	3	6:48	41	12:55
control	0.90	8:30	9:26	2	2:13	33	3:13	5.00	42:43	8:32	3	9:01	39	16:08
Ilsenstein	1.00	7:49	7:48	4	2:07	42	3:07	6.00	50:32	8:25	4	11:08	42	19:15
Ilsenburg/Markt	4.10	27:04	6:36	3	9:21	50	11:01	10.10	1:17:36	7:40	3	20:29	45	30:16