



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Jacqueline Puschmann

Dorsal: 668

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39) I

tiempo total: 1:05:38

velocidad: 9.14 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 48:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	30:00	7:19	3	7:47	17	8:42	4.10	30:00	7:19	3	7:47	17	8:42
control	0.90	7:35	8:25	3	2:12	17	2:18	5.00	37:35	7:31	3	9:59	18	11:00
Ilsestein	1.00	6:00	6:00	3	1:00	14	1:18	6.00	43:35	7:15	3	10:59	18	12:18
Ilseburg/Markt	4.10	22:03	5:22	5	5:48	25	6:00	10.10	1:05:38	6:29	3	16:47	17	18:18