



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Vivien Kusian

tiempo total: 1:05:48

Dorsal: 644

velocidad: 9.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:30 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 18 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

categoría:

posición en la categoría: 4(de 7)

Seniorinnen W35 (35-39) I

mejor tiempo en la categoría: 48:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	30:27	7:25	4	8:14	21	9:09	4.10	30:27	7:25	4	8:14	21	9:09
control	0.90	7:58	8:51	5	2:35	24	2:41	5.00	38:25	7:40	4	10:49	22	11:50
Ilsestein	1.00	6:26	6:26	4	1:26	20	1:44	6.00	44:51	7:28	4	12:15	19	13:34
Ilseburg/Markt	4.10	20:57	5:06	3	4:42	18	4:54	10.10	1:05:48	6:30	4	16:57	18	18:28