



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Isabelle Wüstemann

Dorsal: 724

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39) I

tiempo total: 1:08:10

velocidad: 8.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 48:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	31:35	7:42	5	9:22	26	10:17	4.10	31:35	7:42	5	9:22	26	10:17
control	0.90	7:50	8:42	4	2:27	21	2:33	5.00	39:25	7:52	5	11:49	26	12:50
Ilsestein	1.00	6:55	6:55	5	1:55	26	2:13	6.00	46:20	7:43	5	13:44	26	15:03
Ilseburg/Markt	4.10	21:50	5:19	4	5:35	22	5:47	10.10	1:08:10	6:44	5	19:19	24	20:50