



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Ina Hoinkis

tiempo total: 1:17:25

Dorsal: 606

velocidad: 7.75 km/h

rendimiento en carrera: 7:39 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 44 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

categoría:

posición en la categoría: 6(de 7)

Seniorinnen W35 (35-39) I

mejor tiempo en la categoría: 48:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	35:25	8:38	6	13:12	47	14:07	4.10	35:25	8:38	6	13:12	47	14:07
control	0.90	9:09	10:09	6	3:46	45	3:52	5.00	44:34	8:54	6	16:58	48	17:59
Ilsestein	1.00	8:38	8:37	7	3:38	54	3:56	6.00	53:12	8:52	6	20:36	49	21:55
Ilseburg/Markt	4.10	24:13	5:54	6	7:58	40	8:10	10.10	1:17:25	7:39	6	28:34	44	30:05