



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Anke Thal

tiempo total: 1:18:24

Dorsal: 696

velocidad: 7.65 km/h

rendimiento en carrera: 7:45 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 47 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

categoría:

posición en la categoría: 7(de 7)

Seniorinnen W35 (35-39) I

mejor tiempo en la categoría: 48:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	36:30	8:54	7	14:17	50	15:12	4.10	36:30	8:54	7	14:17	50	15:12
control	0.90	9:24	10:26	7	4:01	47	4:07	5.00	45:54	9:10	7	18:18	51	19:19
Ilsestein	1.00	8:07	8:07	6	3:07	45	3:25	6.00	54:01	9:00	7	21:25	51	22:44
Ilseburg/Markt	4.10	24:23	5:56	7	8:08	41	8:20	10.10	1:18:24	7:45	7	29:33	47	31:04