



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Svetlana Lerche

Dorsal: 651

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44) I

tiempo total: 57:35

velocidad: 10.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 55:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km				
Ilsestein	4.10	27:01	6:35	2	1:48	7	5:43	4.10	27:01	6:35	2	1:48	7	5:43
control	0.90	6:41	7:25	2	0:17	7	1:24	5.00	33:42	6:44	2	2:05	7	7:07
Ilsestein	1.00	5:41	5:41	2	0:16	6	0:59	6.00	39:23	6:33	2	2:21	6	8:06
Ilseburg/Markt	4.10	18:12	4:26	2	0:12	7	2:09	10.10	57:35	5:42	2	2:33	7	10:15