



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Stefanie Daniel

tiempo total: 1:02:04

Dorsal: 566

velocidad: 9.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 12 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

categoría:

posición en la categoría: 3(de 7)

Seniorinnen W40 (40-44) I

mejor tiempo en la categoría: 55:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	28:42	7:00	4	3:29	13	7:24	4.10	28:42	7:00	4	3:29	13	7:24
control	0.90	6:48	7:33	3	0:24	8	1:31	5.00	35:30	7:05	4	3:53	13	8:55
Ilsestein	1.00	6:04	6:03	3	0:39	15	1:22	6.00	41:34	6:55	3	4:32	13	10:17
Ilseburg/Markt	4.10	20:30	5:00	4	2:30	14	4:27	10.10	1:02:04	6:08	3	7:02	12	14:44