



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

NATALIA RENTZSCH

Dorsal: 674

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44) I

tiempo total: 1:02:37

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 55:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	29:28	7:11	5	4:15	14	8:10	4.10	29:28	7:11	5	4:15	14	8:10
control	0.90	7:21	8:09	5	0:57	16	2:04	5.00	36:49	7:21	5	5:12	16	10:14
Ilsestein	1.00	6:15	6:15	4	0:50	18	1:33	6.00	43:04	7:10	5	6:02	16	11:47
Ilseburg/Markt	4.10	19:33	4:46	3	1:33	9	3:30	10.10	1:02:37	6:11	5	7:35	14	15:17