



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Susi Deyda

Dorsal: 568

recorrido: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44) I

tiempo total: 1:11:13

velocidad: 8.42 km/h  
rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 178)  
posición en el recorrido/Women: 29 (de 61)  
mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 6(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 55:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|                | km    | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women   | Women   |       |         |       | km      | tiempo  | min/km  | categoria |
| Ilsestein      | 4.10  | 32:40  | 7:58   | 6         | 7:27      | 30      | 11:22   | 4.10  | 32:40   | 7:58  | 6       | 7:27    | 30      | 11:22     |
| control        | 0.90  | 8:06   | 9:00   | 6         | 1:42      | 27      | 2:49    | 5.00  | 40:46   | 8:09  | 6       | 9:09    | 30      | 14:11     |
| Ilsestein      | 1.00  | 7:20   | 7:19   | 6         | 1:55      | 34      | 2:38    | 6.00  | 48:06   | 8:01  | 6       | 11:04   | 30      | 16:49     |
| Ilseburg/Markt | 4.10  | 23:07  | 5:38   | 6         | 5:07      | 34      | 7:04    | 10.10 | 1:11:13 | 7:03  | 6       | 16:11   | 29      | 23:53     |