



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Svenja Recnik

tiempo total: 1:19:08

Dorsal: 673

velocidad: 7.58 km/h

rendimiento en carrera: 7:50 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 48 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

categoría:

posición en la categoría: 7(de 7)

Seniorinnen W40 (40-44) I

mejor tiempo en la categoría: 55:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	35:20	8:37	7	10:07	46	14:02	4.10	35:20	8:37	7	10:07	46	14:02
control	0.90	8:58	9:57	7	2:34	42	3:41	5.00	44:18	8:51	7	12:41	44	17:43
Ilsestein	1.00	8:18	8:18	7	2:53	48	3:36	6.00	52:36	8:46	7	15:34	46	21:19
Ilseburg/Markt	4.10	26:32	6:28	7	8:32	47	10:29	10.10	1:19:08	7:50	7	24:06	48	31:48