



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Doreen Baecke

Dorsal: 554

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49) I

tiempo total: 47:20

velocidad: 12.68 km/h
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 178)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 1(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 47:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	21:18	5:11	1	-	1	-	4.10	21:18	5:11	1	-	1	-
control	0.90	5:17	5:52	1	-	1	-	5.00	26:35	5:18	1	-	1	-
Ilsestein	1.00	4:42	4:42	1	-	1	-	6.00	31:17	5:12	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	4.10	16:03	3:54	1	-	1	-	10.10	47:20	4:41	1	-	1	-