



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Manuela Korneli

Asociación: Mädels aus Zeule
Dorsal: 633

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49) I

tiempo total: 1:01:18

velocidad: 9.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 178)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 47:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Ilsestein	4.10	28:04	6:50	2	6:46	10	6:46	4.10	28:04	6:50	2	6:46	10	6:46
control	0.90	6:50	7:35	2	1:33	9	1:33	5.00	34:54	6:58	2	8:19	10	8:19
Ilsestein	1.00	5:53	5:53	2	1:11	11	1:11	6.00	40:47	6:47	2	9:30	9	9:30
Ilseburg/Markt	4.10	20:31	5:00	2	4:28	15	4:28	10.10	1:01:18	6:04	2	13:58	11	13:58