



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Andrea Frenzel

Asociación: Wunsch Team  
Dorsal: 578

recorrido: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49) I

tiempo total: 1:10:08

velocidad: 8.56 km/h  
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 178)  
posición en el recorrido/Women: 28 (de 61)  
mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 47:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	32:04	7:49	3	10:46	27	10:46	4.10	32:04	7:49	3	10:46	27	10:46
control	0.90	8:05	8:58	3	2:48	26	2:48	5.00	40:09	8:01	3	13:34	28	13:34
Ilsestein	1.00	7:13	7:13	3	2:31	31	2:31	6.00	47:22	7:53	3	16:05	28	16:05
Ilseburg/Markt	4.10	22:46	5:33	4	6:43	31	6:43	10.10	1:10:08	6:56	3	22:48	28	22:48