



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Katja Lipps

Asociación: Die Eggesprinter
Dorsal: 280

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49) I

tiempo total: 1:11:39

velocidad: 8.37 km/h
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 178)
posición en el recorrido/Women: 34 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 4(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 47:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	33:22	8:08	4	12:04	35	12:04	4.10	33:22	8:08	4	12:04	35	12:04
control	0.90	8:44	9:42	6	3:27	36	3:27	5.00	42:06	8:25	4	15:31	36	15:31
Ilsestein	1.00	7:34	7:33	5	2:52	40	2:52	6.00	49:40	8:16	4	18:23	37	18:23
Ilseburg/Markt	4.10	21:59	5:21	3	5:56	24	5:56	10.10	1:11:39	7:05	4	24:19	34	24:19