



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Sabine Weniger

Dorsal: 712

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49) I

tiempo total: 1:16:24

velocidad: 7.85 km/h
rendimiento en carrera: 7:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 42 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 47:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	34:10	8:20	5	12:52	40	12:52	4.10	34:10	8:20	5	12:52	40	12:52
control	0.90	8:21	9:16	4	3:04	30	3:04	5.00	42:31	8:30	5	15:56	38	15:56
Ilsestein	1.00	8:24	8:24	7	3:42	50	3:42	6.00	50:55	8:29	5	19:38	43	19:38
Ilseburg/Markt	4.10	25:29	6:12	6	9:26	45	9:26	10.10	1:16:24	7:33	6	29:04	42	29:04