



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Katy Strauss

tiempo total: 1:20:17

Dorsal: 694

velocidad: 7.47 km/h

rendimiento en carrera: 7:56 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 50 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

categoría:

posición en la categoría: 7(de 7)

Seniorinnen W45 (45-49) I

mejor tiempo en la categoría: 47:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	35:50	8:44	7	14:32	48	14:32	4.10	35:50	8:44	7	14:32	48	14:32
control	0.90	9:05	10:05	7	3:48	43	3:48	5.00	44:55	8:58	7	18:20	49	18:20
Ilsestein	1.00	8:15	8:15	6	3:33	46	3:33	6.00	53:10	8:51	7	21:53	48	21:53
Ilseburg/Markt	4.10	27:07	6:36	7	11:04	51	11:04	10.10	1:20:17	7:56	7	32:57	50	32:57