



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Barbara Holenburg

Dorsal: 607

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54) I

tiempo total: 1:08:22

velocidad: 8.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:18	7:38	2	1:05	23	10:00	4.10	31:18	7:38	2	1:05	23	10:00
control	0.90	7:52	8:44	1	-	22	2:35	5.00	39:10	7:49	2	0:57	24	12:35
Ilsestein	1.00	7:04	7:03	1	-	30	2:22	6.00	46:14	7:42	2	0:34	24	14:57
Ilseburg/Markt	4.10	22:08	5:23	1	-	27	6:05	10.10	1:08:22	6:46	1	-	25	21:02