



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Birgitt Behling

tiempo total: 1:08:33

Dorsal: 40

velocidad: 8.75 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 26 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

categoría:

posición en la categoría: 2(de 8)

Seniorinnen W50 (50-54) I

mejor tiempo en la categoría: 1:08:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	30:13	7:22	1	-	18	8:55	4.10	30:13	7:22	1	-	18	8:55
control	0.90	8:00	8:53	2	0:08	25	2:43	5.00	38:13	7:38	1	-	21	11:38
Ilsestein	1.00	7:27	7:27	2	0:23	36	2:45	6.00	45:40	7:36	1	-	23	14:23
Ilseburg/Markt	4.10	22:53	5:34	3	0:45	33	6:50	10.10	1:08:33	6:47	2	0:11	26	21:13