



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Anja Horstmann

Dorsal: 609

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54) I

tiempo total: 1:11:34

velocidad: 8.38 km/h
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:34	7:56	3	2:21	29	11:16	4.10	32:34	7:56	3	2:21	29	11:16
control	0.90	8:45	9:43	3	0:53	37	3:28	5.00	41:19	8:15	3	3:06	31	14:44
Ilsestein	1.00	7:28	7:28	3	0:24	37	2:46	6.00	48:47	8:07	3	3:07	32	17:30
Ilseburg/Markt	4.10	22:47	5:33	2	0:39	32	6:44	10.10	1:11:34	7:05	3	3:12	32	24:14