



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Alexandra Vollmer

Dorsal: 704

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54) I

tiempo total: 1:17:23

velocidad: 7.75 km/h

rendimiento en carrera: 7:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 43 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	33:05	8:04	4	2:52	32	11:47	4.10	33:05	8:04	4	2:52	32	11:47
control	0.90	8:52	9:51	4	1:00	41	3:35	5.00	41:57	8:23	4	3:44	35	15:22
Ilsestein	1.00	8:26	8:26	6	1:22	51	3:44	6.00	50:23	8:23	4	4:43	40	19:06
Ilseburg/Markt	4.10	27:00	6:35	5	4:52	49	10:57	10.10	1:17:23	7:39	4	9:01	43	30:03