



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Simone Fritsche

tiempo total: 1:17:59

Dorsal: 580

velocidad: 7.69 km/h

rendimiento en carrera: 7:43 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 46 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

categoría:

posición en la categoría: 5(de 8)

Seniorinnen W50 (50-54) I

mejor tiempo en la categoría: 1:08:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	36:01	8:47	6	5:48	49	14:43	4.10	36:01	8:47	6	5:48	49	14:43
control	0.90	9:07	10:07	5	1:15	44	3:50	5.00	45:08	9:01	6	6:55	50	18:33
Ilsestein	1.00	8:19	8:18	5	1:15	49	3:37	6.00	53:27	8:54	6	7:47	50	22:10
Ilseburg/Markt	4.10	24:32	5:59	4	2:24	42	8:29	10.10	1:17:59	7:43	5	9:37	46	30:39