



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Andrea Franke

tiempo total: 1:23:36

Dorsal: 576

velocidad: 7.18 km/h

rendimiento en carrera: 8:16 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 53 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

categoría:

posición en la categoría: 6(de 8)

Seniorinnen W50 (50-54) I

mejor tiempo en la categoría: 1:08:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	34:47	8:29	5	4:34	44	13:29	4.10	34:47	8:29	5	4:34	44	13:29
control	0.90	9:46	10:51	6	1:54	52	4:29	5.00	44:33	8:54	5	6:20	47	17:58
Ilsestein	1.00	8:17	8:16	4	1:13	47	3:35	6.00	52:50	8:48	5	7:10	47	21:33
Ilseburg/Markt	4.10	30:46	7:30	6	8:38	56	14:43	10.10	1:23:36	8:16	6	15:14	53	36:16