



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Beate Friese

tiempo total: 1:37:45

Dorsal: 726

velocidad: 6.14 km/h

rendimiento en carrera: 9:40 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 58 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

categoría:

posición en la categoría: 8(de 8)

Seniorinnen W50 (50-54) I

mejor tiempo en la categoría: 1:08:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsenstein	4.10	42:26	10:20	8	12:13	59	21:08	4.10	42:26	10:20	8	12:13	59	21:08
control	0.90	11:12	12:26	7	3:20	58	5:55	5.00	53:38	10:43	8	15:25	61	27:03
Ilsenstein	1.00	10:02	10:01	7	2:58	58	5:20	6.00	1:03:40	10:36	7	18:00	58	32:23
Ilsenburg/Markt	4.10	34:05	8:18	8	11:57	58	18:02	10.10	1:37:45	9:40	8	29:23	58	50:25