



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Frauke Albrecht

Dorsal: 551

recorrido: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59) I

tiempo total: 52:50

velocidad: 11.36 km/h  
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 52:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	23:54	5:49	1	-	3	2:36	4.10	23:54	5:49	1	-	3	2:36
control	0.90	5:55	6:34	1	-	3	0:38	5.00	29:49	5:57	1	-	3	3:14
Ilsestein	1.00	5:18	5:17	1	-	4	0:36	6.00	35:07	5:51	1	-	4	3:50
Ilseburg/Markt	4.10	17:43	4:19	1	-	4	1:40	10.10	52:50	5:13	1	-	4	5:30