



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Stefanie Sundermeyer

Dorsal: 695

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59) I

tiempo total: 1:15:07

velocidad: 7.99 km/h

rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 40 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 52:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	34:23	8:23	2	10:29	43	13:05	4.10	34:23	8:23	2	10:29	43	13:05
control	0.90	8:49	9:47	2	2:54	39	3:32	5.00	43:12	8:38	2	13:23	42	16:37
Ilsestein	1.00	7:52	7:51	2	2:34	43	3:10	6.00	51:04	8:30	2	15:57	44	19:47
Ilseburg/Markt	4.10	24:03	5:51	2	6:20	39	8:00	10.10	1:15:07	7:26	2	22:17	40	27:47