



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Birgit Vogt

tiempo total: 1:04:14

Dorsal: 701

velocidad: 9.34 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 16 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

categoría:

posición en la categoría: 1(de 4)

Seniorinnen W60 (60-64) I

mejor tiempo en la categoría: 1:04:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	29:41	7:14	1	-	16	8:23	4.10	29:41	7:14	1	-	16	8:23
control	0.90	7:13	8:01	1	-	14	1:56	5.00	36:54	7:22	1	-	17	10:19
Ilsestein	1.00	6:33	6:32	2	0:48	22	1:51	6.00	43:27	7:14	1	-	17	12:10
Ilseburg/Markt	4.10	20:47	5:04	1	-	16	4:44	10.10	1:04:14	6:21	1	-	16	16:54