



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Andrea Max

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 657

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W60 (60-64) I

tiempo total: 1:13:23

velocidad: 8.18 km/h
rendimiento en carrera: 7:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 178)
posición en el recorrido/Women: 36 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:04:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	33:51	8:15	3	4:10	39	12:33	4.10	33:51	8:15	3	4:10	39	12:33
control	0.90	10:27	11:36	4	3:14	56	5:10	5.00	44:18	8:51	3	7:24	44	17:43
Ilsestein	1.00	5:45	5:45	1	-	8	1:03	6.00	50:03	8:20	3	6:36	38	18:46
Ilseburg/Markt	4.10	23:20	5:41	3	2:33	36	7:17	10.10	1:13:23	7:15	3	9:09	36	26:03