



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Heike Kühne

tiempo total: 1:24:41

Dorsal: 641

velocidad: 7.09 km/h

rendimiento en carrera: 8:23 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 54 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

categoría:

posición en la categoría: 4(de 4)

Seniorinnen W60 (60-64) I

mejor tiempo en la categoría: 1:04:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	38:06	9:17	4	8:25	54	16:48	4.10	38:06	9:17	4	8:25	54	16:48
control	0.90	9:31	10:34	3	2:18	48	4:14	5.00	47:37	9:31	4	10:43	55	21:02
Ilsestein	1.00	8:54	8:54	4	3:09	56	4:12	6.00	56:31	9:25	4	13:04	55	25:14
Ilseburg/Markt	4.10	28:10	6:52	4	7:23	53	12:07	10.10	1:24:41	8:23	4	20:27	54	37:21