



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Elke Kilian

Asociación: NIX tun kann JEDER
 Dorsal: 623

recorrido: 10.10 km
 10,1 km - Lauf

categoría:
 Seniorinnen W65 (65-69) I

tiempo total: 1:13:23

velocidad: 8.18 km/h
 rendimiento en carrera: 7:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 178)
 posición en el recorrido/Women: 36 (de 61)
 mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 1(de 2)
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	33:45	8:13	1	-	38	12:27	4.10	33:45	8:13	1	-	38	12:27
control	0.90	10:34	11:44	2	0:58	57	5:17	5.00	44:19	8:51	1	-	46	17:44
Ilsestein	1.00	5:45	5:45	1	-	8	1:03	6.00	50:04	8:20	1	-	39	18:47
Ilsenburg/Markt	4.10	23:19	5:41	1	-	35	7:16	10.10	1:13:23	7:15	1	-	36	26:03