



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Helga Petersohn

Dorsal: 666

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W70 (70-74) I

tiempo total: 1:22:33

velocidad: 7.27 km/h
rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 178)
posición en el recorrido/Women: 51 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 1:22:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	37:21	9:06	1	-	53	16:03	4.10	37:21	9:06	1	-	53	16:03
control	0.90	9:35	10:38	1	-	49	4:18	5.00	46:56	9:23	1	-	54	20:21
Ilsestein	1.00	8:39	8:39	1	-	55	3:57	6.00	55:35	9:15	1	-	54	24:18
Ilseburg/Markt	4.10	26:58	6:34	1	-	48	10:55	10.10	1:22:33	8:10	1	-	51	35:13