



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Ingrid Krügel

Dorsal: 638

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W75 (75+) I

tiempo total: 1:40:56

velocidad: 5.94 km/h

rendimiento en carrera: 9:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 60 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	42:54	10:27	1	-	60	21:36	4.10	42:54	10:27	1	-	60	21:36
control	0.90	10:03	11:10	1	-	54	4:46	5.00	52:57	10:35	1	-	60	26:22
Ilsestein	1.00	13:16	13:16	1	-	61	8:34	6.00	1:06:13	11:02	1	-	61	34:56
Ilseburg/Markt	4.10	34:43	8:28	1	-	59	18:40	10.10	1:40:56	9:59	1	-	60	53:36