



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Natascha Thomas

Dorsal: 777

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Wanderung

categoría:
Frauen K

tiempo total: 1:31:28

velocidad: 6.56 km/h
rendimiento en carrera: 9:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 57)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:44

posición en la categoría: 2(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	41:31	10:07	4	5:33	4	5:33	4.10	41:31	10:07	4	5:33	4	5:33
control	0.90	9:00	10:00	2	0:08	2	0:08	5.00	50:31	10:06	3	5:41	3	5:41
Ilsestein	1.00	8:50	8:50	2	0:13	2	0:13	6.00	59:21	9:53	3	5:54	3	5:54
Ilseburg/Markt	4.10	32:07	7:50	2	1:50	2	1:50	10.10	1:31:28	9:03	2	7:44	2	7:44