



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Natascha Thomas

Dorsal: 777

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Wanderung

categoría:
Frauen K

tiempo total: 1:31:28

velocidad: 6.56 km/h
rendimiento en carrera: 9:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 57)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 32)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:44

posición en la categoría: 2(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:44

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|----------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women | | | | km | tiempo | min/km | categoria |
| Ilsestein | 4.10 | 41:31 | 10:07 | 4 | 5:33 | 4 | 5:33 | 4.10 | 41:31 | 10:07 | 4 | 5:33 | 4 | 5:33 |
| control | 0.90 | 9:00 | 10:00 | 2 | 0:08 | 2 | 0:08 | 5.00 | 50:31 | 10:06 | 3 | 5:41 | 3 | 5:41 |
| Ilsestein | 1.00 | 8:50 | 8:50 | 2 | 0:13 | 2 | 0:13 | 6.00 | 59:21 | 9:53 | 3 | 5:54 | 3 | 5:54 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 32:07 | 7:50 | 2 | 1:50 | 2 | 1:50 | 10.10 | 1:31:28 | 9:03 | 2 | 7:44 | 2 | 7:44 |