



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Angela Lindau

Dorsal: 785

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Wanderung

categoría:
Frauen K

tiempo total: 1:41:35

velocidad: 5.91 km/h
rendimiento en carrera: 10:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 57)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 32)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:44

posición en la categoría: 6(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	43:52	10:41	7	7:54	7	7:54	4.10	43:52	10:41	7	7:54	7	7:54
control	0.90	9:41	10:45	4	0:49	4	0:49	5.00	53:33	10:42	7	8:43	7	8:43
Ilsestein	1.00	11:02	11:01	8	2:25	8	2:25	6.00	1:04:35	10:45	7	11:08	7	11:08
Ilseburg/Markt	4.10	37:00	9:01	8	6:43	8	6:43	10.10	1:41:35	10:03	6	17:51	6	17:51